

## Projektbeschreibung

### **Take Care! – Dissemination von Bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung**

Das Projekt TakeCare! nimmt sich der Problematik an, dass Pflegeschüler\*innen im Rahmen ihrer Ausbildung großen körperlichen und psychischen Anforderungen begegnen. Um diesen körperlichen Anforderungen am Arbeitsplatz gerecht zu werden, erscheint es vielversprechend, den Fokus nicht nur auf die Steigerung des Bewegungsumfangs, sondern vor allem auf die Entwicklung von Kompetenzen im Umgang mit Bewegung zu legen. Das Modell der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz (BGK) bietet hierfür einen hilfreichen Rahmen und ist seit dem Jahr 2020 im neuen Rahmenlehrplan der generalistischen Pflegeausbildung in Bayern verankert. Da bislang von keiner systematischen Übernahme des Konzepts ausgegangen werden kann, widmet sich das Projekt TakeCare! der Frage, wie BGK in der Schulpraxis am geeignetsten umgesetzt werden kann.

Das übergeordnete Ziel des Projekts ist somit die Identifikation eines geeigneten Ansatzes zur Verbreitung gesundheitsorientierter Bewegungsförderung in der bayerischen Pflegeausbildung. Es umfasst dabei die Teilziele (1) Förderung eines kompetenzorientierten Umgangs mit Bewegung und (2) Umsetzung von Interventionen zur Gestaltung des Lehrplaninhalts „BGK“. Insgesamt werden 16 Pflegeschulen aus verschiedenen Regionen Bayerns vier verschiedenen Studienarmen zugewiesen, um die folgenden verschiedenen Ansätze zur Umsetzung des Lehrplaninhalts „BGK“ zu erproben und miteinander zu vergleichen:

- (a) Partizipativ entwickeltes Interventionskonzept unter Beteiligung von Schulleitung, Lehrkräften und Schüler\*innen
- (b) Expert\*innen-basiertes Interventionskonzept mit externen Bewegungsfachkräften als Multiplikator\*innen
- (c) Expert\*innen-basiertes Interventionskonzept mit Lehrkräften der Pflegeschulen als Multiplikator\*innen
- (d) Kein systematisches Interventionskonzept

Die Evaluation des Projekts erfolgt anhand einer Kombination von qualitativen und quantitativen Methoden. Dabei sollen sowohl die nachhaltige Umsetzung der verschiedenen Interventionen innerhalb der Schulen auf der strukturellen Ebene als auch die Wirksamkeit dieser Interventionen im Hinblick auf das Bewegungsverhalten und die BGK der Pflegeschüler\*innen auf der individuellen Ebene untersucht werden. Langfristig sollen von den Projektergebnissen Handlungsempfehlungen für alle bayerischen Pflegeschulen abgeleitet werden. Dieser Prozess wird durch ein multiprofessionelles Steuerungsgremium mit relevanten Akteur\*innen im Bereich der bayerischen Pflegeausbildung begleitet und unterstützt.

Das Modul 1 des Projekts Take Care! (November 2022 – August 2024) wird finanziert von der Förderinitiative Gesund.Leben.Bayern. des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege und der KKH Kaufmännische Krankenkasse. Umgesetzt wird es vom Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit des Departments für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, unter der Leitung von Prof. Dr. Klaus Pfeifer.