

"Kennenlernen, Ausprobieren und Begegnen"

Schüler der 10. Sozialpflegeklasse und der Pflegefachhelferklasse an der Altenpflegeakademie veranstalten Projektwoche

© 10.10.2018 | Stand 09.10.2018, 19:43 Uhr



Alle packten an bei der Projektwoche zum Thema: "Kennenlernen, Ausprobieren und Be

Grafenau. Die Schüler der 10. Sozialpflegeklasse und der Pflegefachhelferklasse an der Altenpflegeakademie Bayerischer Wald Grafenau haben eine Projektwoche zum Thema: "Kennenlernen, Ausprobieren und Begegnen" am Schuljahresanfang durchgeführt.

Das Ziel dieser Woche war neben dem gegenseitigem Kennenlernen auch die Vorbereitung auf die Ausbildung zum staatlich geprüften Sozialbetreuer und Pflegefachhelfer.

Biografiearbeit und Sitztänze

Während der Einheit "Biografiearbeit" stellten sich die Schüler nacheinander mit Steckbriefen vor und legten ihre Geburtsjahre auf einen Jahreszahlenstrahl. Des weiteren wurden Sitztänze, Seniorenspiele und verschiedene Gedächtnistrainingseinheiten eingeübt. Im Alterssimulationsanzug erfuhren die Schüler am eigenen Leib, wenn im Alter Bewegung und Sinne deutlich nachlassen. Durch Handschuhe erzeugtes Zittern der Hände ließ alltägliche Dinge wie Wasser eingießen oder das Unterschreiben erschwert erscheinen.

Wie es ist, wenn die Sinne schwinden

Den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl über Treppen und Bordsteine trainierten alle bei einem Rollstuhlausflug durch die Stadt Grafenau. Besonders bei Teamspielen galt es dann Koordination und Beweglichkeit zu zeigen. An einem Nachmittag erarbeiteten die Schüler zum einen wichtige Regeln im Umgang mit Heimbewohnern anhand eines Rollenspieles und fanden zum anderem auf jeden Fall auch Ruhe und Entspannung bei einer Fantasiereise im Snoezelenraum des Lebenshilfwohnheimes in